



**Herzliche Einladung für Angehörige,
Betroffene und alle Interessierten**

Café unique

Info & Austausch zum Thema Demenz
Jeden 3. Donnerstag im Monat (siehe
Rückseite) von 14:30-16:30

Im Altersheim Schüsspark
Neumarktstrasse 35
2502 Biel/Bienne

Kontakt:
S. Manser
077 523 22 13
M. Amstutz
032 326 19 87

Café unique

Programm 2020

16. Januar: Frau Cécile Kessler von Pro Senectute (stellt uns das Programm Zwäg ins Alter & Dienstleistungen von Pro Senectute vor)
20. Februar: Herr Walter: Offener Austausch (Psychologe & Selbstbetroffener) **Betroffene nehmen an einem Alternativprogramm teil**
19. März: Hilfsmittel & Strategien im Alltag & Sturzprävention (Ergotherapeutinnen)
16. April: Frau Michèle Plattner von Fragile Suisse: Achtsamkeit, Stressbewältigung, Selbstmitgefühl, Meditation
21. Mai: Fällt wegen Auffahrt aus
18. Juni: Jubiläumsanlass / eventuell Ausflug
16. Juli: Frau C. Hofstetter: Kommunikation - Validation (Psychologin, Tageszentrum Montaigne, Neuveville)
20. August: Frau Olivia Weibel von Alzheimer Bern: Clownin (Humornachmittag)
17. September: Frau Brigitte Schröder: Stellt uns ihr Buch «Martha du nervst» vor
15. Oktober: Entlastungsangebote / Loslassen: Input & Austausch (Ergotherapeutinnen)
19. November: Aktivitäten im Alltag (Ergotherapeutinnen)
17. Dezember: Spielnachmittag

Zeit: 14.30-16.30

Das Café unique ist kostenfrei und offen für alle Interessierten. Die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen bleiben vorbehalten/Alternativprogramm für Betroffene möglich